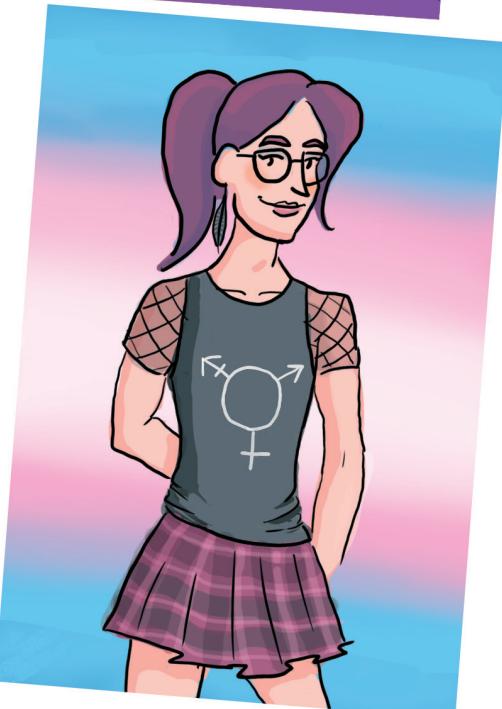


# PAU

GUÍA SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL PARA ADOLESCENTES

IDEAS - IDENTIDAD



**FELGTB**

Federación Estatal de Lesbianas,  
Gais, Trans y Bisexuales

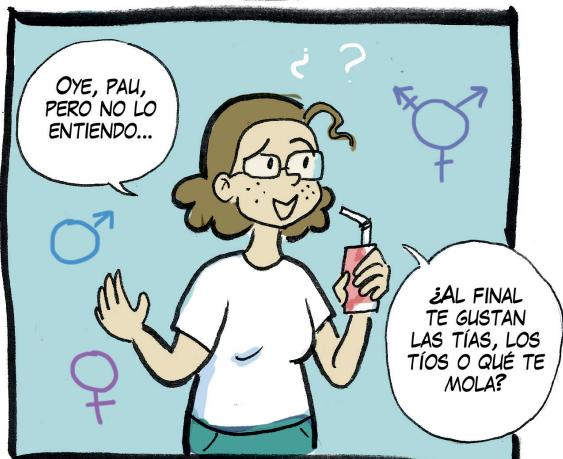
[www.fe.ccoo.es](http://www.fe.ccoo.es)



# Introducción

EN MI CLASE hay personas altas, bajas, gordas, delgadas, de diferentes países, vestidas de muchas formas, con *tattoos* y sin ellos, con diferentes formas de amar, expresarse y entender el mundo.

Todas las personas tenemos los mismos derechos para vivir conforme a nuestros deseos, lo que sentimos puede ir cambiando en el tiempo y nadie debe sentir vergüenza ni miedo de sus gustos.



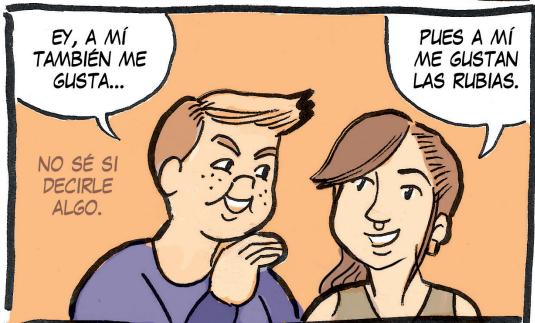


# 1. Para gustos los colores

→ La orientación sexual tiene que ver con nuestros gustos, con nuestros deseos. Cada persona siente atracción por otras personas. Esta atracción es amorosa, erótica, emocional y sexual. Puede sentirse por alguien de distinto sexo (heterosexualidad), del mismo (homosexualidad) o de ambos (bisexualidad), incluso existen muchas más opciones, todas ellas tan válidas y respetables como la nuestra. A las chicas homosexuales se les llama lesbianas y a los chicos homosexuales se les llama gais. Las personas bisexuales tienen la capacidad de sentir atracción por personas de ambos géneros, no con la misma intensidad ni de la misma manera ni en el mismo espacio de tiempo.

Tendemos a categorizar a nuestros, nuestras y nuestros compañeros para sentirnos segures, pero lo mejor es dejar que cada persona se defina a sí misma.

→ ¿Qué relación hay entre la orientación sexual y la identidad de género?





## 2. Quiere-t

- La identidad no tiene que ver con la orientación.
- Tenemos derecho a sentirnos y expresarnos como queramos y como nos sintamos a gusto.
- TRANS es un término paraguas, general e inclusivo, que engloba a aquellas personas cuya identidad y/o expresión de género es diferente de las expectativas culturales basadas en el sexo que se les asignó al nacer.

Incluye personas *transexuales*, *transgéneros*, *personas trans no binarias*, *con expresión de género fluido* y *otras variaciones de género*.

→ **¿Qué son las identidades no binarias?** Trans no binarie (o Genderqueer) es aquella persona trans que no se identifica plenamente con las identidades binarias mujer u hombre, sino con una identidad intermedia entre ambas categorías, o se caracteriza por la ausencia de identidad.

→ **¿Qué es el género fluido?** Es una identidad de género que fluye entre las categorías de género binaristas hombre y mujer.

### → Diferencia entre transexual y transgénero:

- **Transgénero** hace referencia a aquella persona que tiene una expresión de género no definida según las categorías que surgen de la definición de hombre y mujer. Es una transición en el género y siempre está relacionada con una crítica al binarismo hombre-mujer.
- **Transexual**, en cambio, es aquella persona cuya identidad de género (hombre o mujer) no coincide con el sexo asignado al nacer; por lo general necesitan modificar sus cuerpos hasta donde la persona cree oportuno.





### 3. LGTBfobia

- ➔ LGBTfobia es la discriminación, el odio, el desprecio, el rechazo o el miedo a las personas homosexuales (gais y lesbianas), trans y bisexuales.
- ➔ Transfobia: la discriminación, el odio, el desprecio, el rechazo o el miedo a las personas trans.
- ➔ Bifobia: la discriminación, el odio, el desprecio, el rechazo o el miedo a las personas bisexuales.
- ➔ Homofobia: la discriminación, el odio, el desprecio, el rechazo o el miedo a las personas homosexuales.
- ➔ La discriminación y el desprecio puede producirse de muchas maneras. Por ejemplo, rechazar a una amiga que te cuenta que es lesbiana o seguir llamando a una persona con un nombre que no corresponde con su identidad de género.
- ➔ Además, existe la LGTBfobia interiorizada. Este término significa el odio, el desprecio, el rechazo o el miedo a nuestra propia orientación sexual o identidad de género.

También existe homofobia, transfobia o bifobia dentro de nuestro propio colectivo. Una persona gay puede discriminar o rechazar en un momento dado a una persona bisexual o trans.

- ➔ Actualmente la LGTBfobia se manifiesta a través del bullying. Si además añadimos las nuevas tecnologías, estamos ante el ciberbullying, que hace que las personas puedan llegar a sufrir acoso las 24 horas del día durante toda la semana.



3º A

NO SOMOS ENFERMAS  
SOMOS DIVERSAS

PAU = MARICA TRAVELO

Jessy K  
Jaja k ridikulo

Jorge  
WTF??

Nerea  
No tiene ni puta gracia 😡

Mario  
TRANSFOBIA

María Chan  
Pues está guapísima, lo q tenéis es envidia cochina... 🐷

Carmen  
+1

Lady Fer  
Yo m piro, ahí se kdan con su cisheteropatriacado! pendejos 💩

Lady Fer se ha ido del grupo

Carmen se ha ido del grupo

Mario se ha ido del grupo

María Chan se ha ido del grupo

Jorge se ha ido del grupo

Smiley icon, paperclip icon, camera icon, microphone icon



## 4. Salir del armario. Visibilidad

Salir del armario significa visibilizarse como lesbiana, gay, bisexual y/o trans. Algunas personas heterosexuales o \*cisgénero no tienen necesidad de hacerlo porque todo el mundo presupone que lo son.

A veces se trata de una decisión difícil. Por eso, es importante que lesbianas, gais, bisexuales y trans tengan apoyos en su familia y entre sus compañeros y compañeras. Cuando contamos algo tan importante, estamos demostrando una gran confianza que no debería ser defraudada.

No nos visibilizamos solo una vez, sino muchas, en cada uno de los ámbitos en los que desarrollamos nuestra vida: la familia (primero la más cercana y después el resto), los amigos y las amigas (y luego el resto de la clase), equipo de baloncesto o la clase de pintura... Por ello, tanto familiares como el profesorado y compañeros y compañeras deben apoyar a aquellas chicas, chicos y chiques que eligen vivir su homosexualidad, transexualidad o no binarismo abiertamente. Asimismo, tener referentes es crucial para dar el paso. Al fin y al cabo, ¡lo más habitual es la diversidad!

\* Una persona cisexual está de acuerdo con el sexo que le asignaron al nacer.





## 5. Relación con la familia

→ La familia es el lugar donde un grupo de personas se quieren, se cuidan, se protegen. Cada persona procede de una familia diferente. Algunas compis viven con su padre y madre, o solo con uno de los dos, o con uno de ellos y su nueva pareja, o con los abuelos, o con tíos, o con un parent soltero, o con dos madres o dos padres. Los hijos, las hijas y les hijas pueden llegar a las familias de maneras muy diversas, pero lo importante es que haya amor, apoyo y solidaridad entre sus miembros.

¿Sabías que dentro de la realidad LGTB hay madres fecundadoras y padres gestantes?

- Tanto las personas homosexuales y bisexuales como las heterosexuales y trans tenemos derecho a conformar la familia que deseemos, emparejándonos o no, casándonos con nuestras parejas o conviviendo sin hacerlo. Respetar todos los tipos de parejas y hogares es un principio básico de la convivencia.
- Y también es importante que todos esos tipos de familias sean reconocidas en los centros escolares, que los libros de texto y el profesorado no perpetúen constantemente el tipo más común de familia como un modelo único.





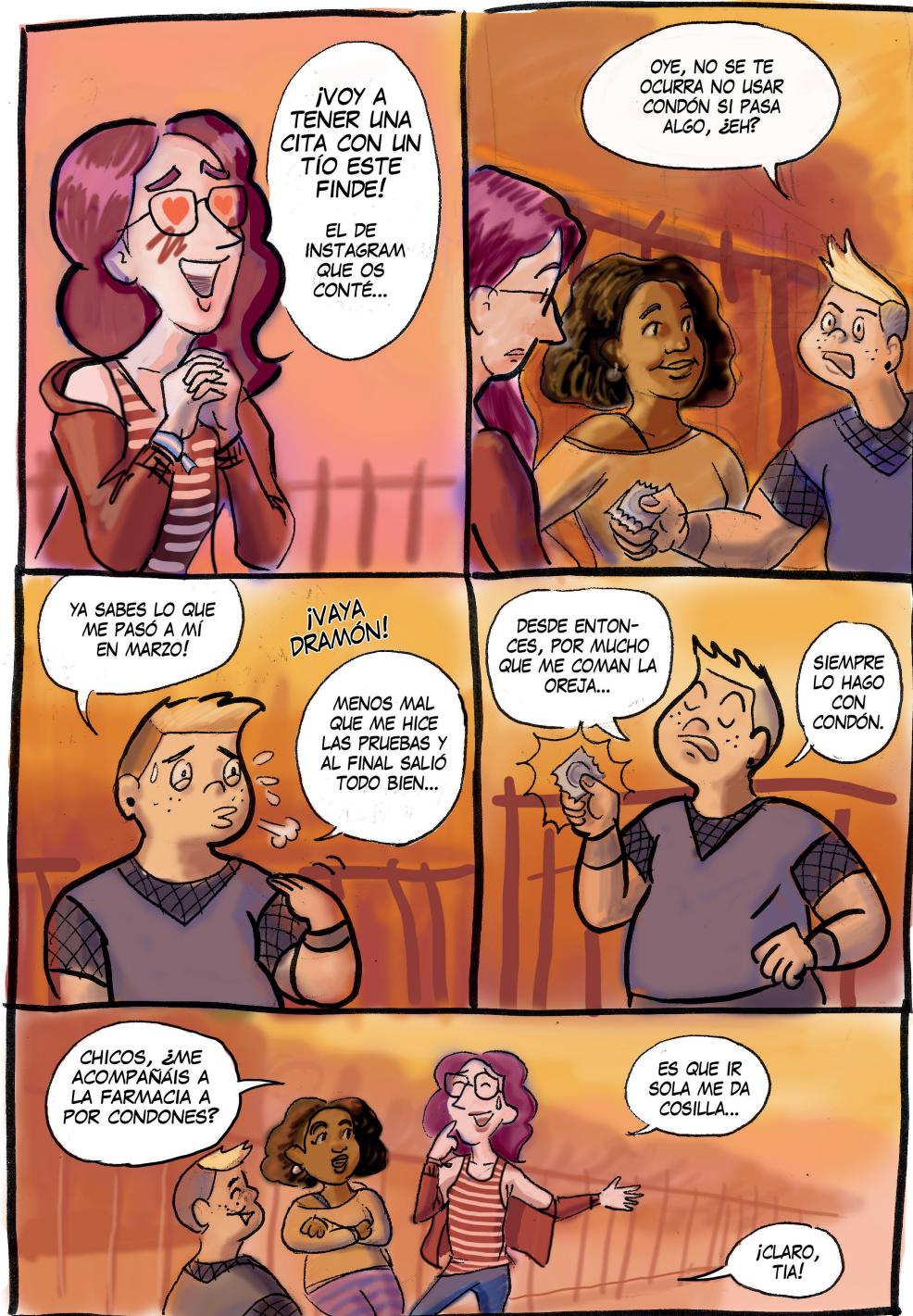
## 6. Prevención y sexualidad

Se llaman infecciones de transmisión sexual (ITS) a aquellas que, fundamentalmente, se transmiten a través de las relaciones sexuales (orales, vaginales, anales). Para evitarlas debemos usar métodos de barrera como el preservativo o los cuadrantes de látex. Algunas de estas infecciones son bastante comunes como los hongos o clamidia, la hepatitis, la sifilis, los hongos genitales, la gonorrea...

También podemos contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que destruye progresivamente el sistema inmunitario y que en su fase más grave se conoce como SIDA. Una de sus formas más habituales de transmisión es la sexual. Por eso hay que ser muy ciudadanos y practicar siempre sexo seguro.

No hay que afrontar las relaciones sexuales con miedo, pero sí con conocimiento y protección para poder disfrutarlas más.

Las ITS pueden causar dolor, malestar y/o dañar órganos internos, y pueden aumentar el riesgo de transmisión del VIH. Por otro lado es importante que las personas con vagina vayamos periódicamente a revisiones ginecológicas, aunque no tengamos molestias, ya que en ocasiones las infecciones no se acompañan de síntomas visibles. Con tu personal médico debes expresarte con sinceridad y confianza sobre tu salud, también sobre tu salud sexual. No debes avergonzarte ni temer incomprendión. Además, puedes pedir a alguien de tu confianza que te acompañe en todo momento.





## 6. Prevención y sexualidad

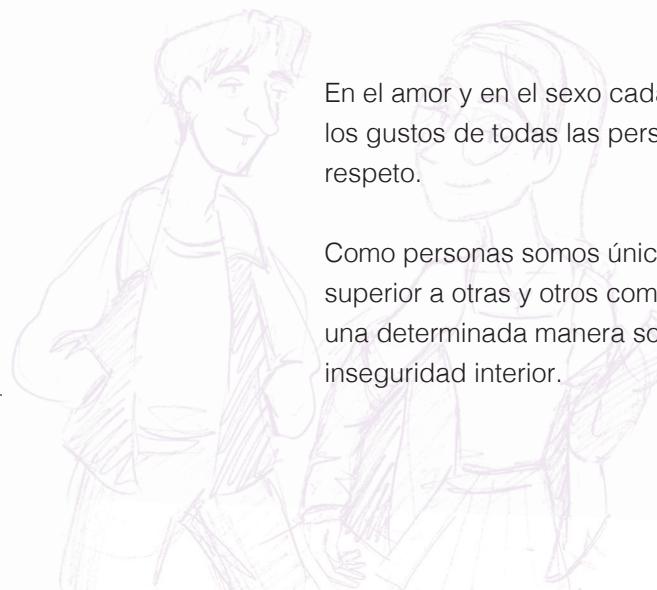
Debes ser consciente que las drogas y el alcohol dificultan que te protejas.

Si has tenido una relación o relaciones en grupos sin protección, hazte pruebas.

Y no lo olvides, las ITS afectan a todo el mundo: personas cis y personas trans, heterosexuales, homosexuales, lesbianas, bisexuales, pansexuales, en relaciones estables o en rollos de una noche... Cuídate y cuida siempre a tu pareja.

- La sexualidad es algo más que el coito. Existen muchas maneras de vivir tu sexualidad y de disfrutar con tu cuerpo, y todas son válidas siempre y cuando sean consentidas.
- Utilizar todos nuestros sentidos y todo nuestro cuerpo, no solo la vista y los genitales.
- En nuestras relaciones debemos tratarnos bien, debemos amarnos con buenos tratos.
- No somos seres incompletos, el amor no lo justifica todo, querernos a nosotros mismos es lo más importante.





En el amor y en el sexo cada persona es un mundo y los gustos de todas las personas merecen el mismo respeto.

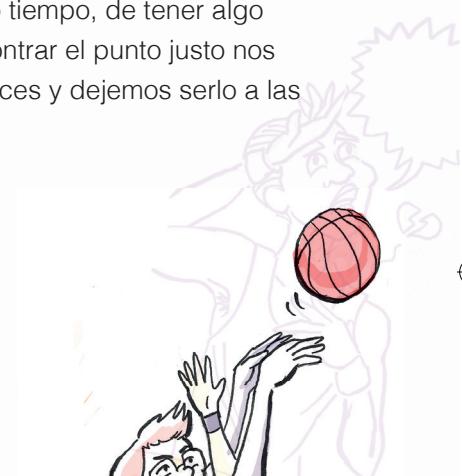
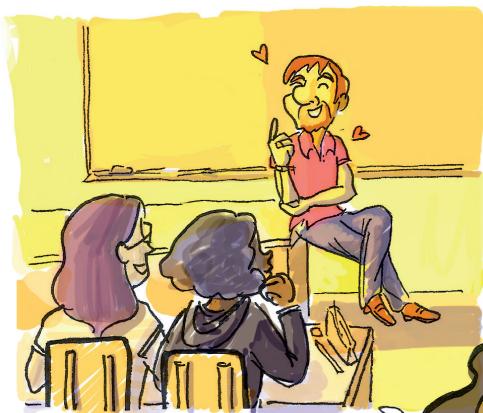
Como personas somos únicas e irrepetibles. Creerse superior a otras y otros compañeros por ser de una determinada manera solo demuestra una gran inseguridad interior.





IDENTIDAD

Todas las personas sentimos una gran necesidad de ser iguales a las demás y, al mismo tiempo, de tener algo especial que nos distinga. Encontrar el punto justo nos ayuda a ser felices. Seamos felices y dejemos serlo a las demás personas.



# ¿Eres profesional de la educación?

## ¿Te interesa trabajar el respeto a la diversidad?

La **FELGTB** ofrece intervenciones educativas sobre diversidad afectivo-sexual de género y familiar en centros educativos

Solicita nuestros materiales pedagógicos a través del correo:

✉ [tec.educacion@felgb.org](mailto:tec.educacion@felgb.org)

Visita nuestros proyectos de intervenciones educativas:

☞ [www.stopacosoescolarlgtb.com](http://www.stopacosoescolarlgtb.com) y ☞ [www.escuelasinarmarios.com](http://www.escuelasinarmarios.com).

¿Quieres formar parte de nuestra red de Escuelas Seguras?

Contacta con tu entidad LGTBI en tu ciudad: ☞ <http://www.felgb.org>

Si quieres contactar con **CCOO**, puedes hacerlo a través de la página web

☞ [www.fe.ccoo.es](http://www.fe.ccoo.es) o en la dirección de correo electrónico ✉ [fe@fe.ccoo.es](mailto:fe@fe.ccoo.es), dirigiendo tu e-mail al área **LGTBIQ**.



2018



**CCOO**  
enseñanza