

TESTEO SOBRE HOMBRES GAIS, BISEXUALES Y OTROS HSH EN ARAGÓN Y USO DE SUSTANCIAS

UN ESTUDIO DEL GRUPO DE SALUD SEXUAL Y VIH DE
LA ASOCIACIÓN SOMOS LGTB+ COFINANCIADO POR
EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE LA DGA

#SAVECHEMSEX

DATOS TÉCNICOS FICHA

Y CONSIDERACIONES PREVIAS

EL PROYECTO

El Proyecto de prevención de adicciones en el contexto del Chemsex pretende, entre otros aspectos como la intervención directa con los usuarios y la reducción de daños, conocer de primera mano la realidad de las chemparties en Aragón y particularmente en la ciudad de Zaragoza así como analizar el comportamiento de los hombres gais, bisexuales y otros HSH ante este fenómeno.

PARTICIPANTES

22 PARTICIPANTES

4 GRUPOS DISTINTOS

JUAN DIEGO RAMOS DIRECCIÓN

LOREN GONZÁLEZ DIRECCIÓN TÉCNICA

ALEJANDRO SIERRA COORDINACIÓN

MIGUEL VELA VOCALÍA DE SALUD
SEXUAL Y VIH



GOBIERNO DE ARAGON

UNA REALIDAD ESCONDIDA

CHEMSEX & SLAMMING EN ARAGÓN

El estudio del chemsex y su vertiente con droga inyectada, el slamming, son actualmente una prioridad en los sistemas de salud pública de muchas regiones, también en nuestra Comunidad Autónoma.

Cuando SOMOS informó al Departamento de Salud Pública del Gobierno de Aragón de que tenía detectados grupos estables de chemparties, es decir, de personas asistentes a sesiones de larga duración de sexo entre hombres, que pueden prolongarse durante horas y días y cuyas relaciones sexuales tenían lugar bajo la influencia de sustancias muy concretas consumidas previamente y/o durante la sesión sexual, les manifestamos nuestra intención de seguir investigando e interviniendo en estos grupos y con estos usuarios.

Prácticamente tres años han pasado desde entonces.

Durante este tiempo hemos conseguido conocer a los usuarios y que estos nos reconozcan a nosotros como agentes comunitarios. Hemos establecido una comunicación fluida con ellos y hemos elaborado manuales, guías, protocolos y materiales de reducción de daños, incluidos kits de parafernalia para usuarios de slam.

Pese a todo esto, contábamos con tres hándicaps: el desconocimiento de todos los perfiles, sus motivaciones y las sustancias utilizadas.

Este primer testeo muestra, por fin, algunos datos cualitativos y cuantitativos que van a permitir mejores intervenciones.



ENTRE JÓVENES EL CONCEPTO CHEMSEX NO
SE UTILIZA, ENTRE MAYORES ESTÁ CLARO

EL USO DE SUSTANCIAS CON FINALIDAD SEXUAL

"Quedamos para fumarnos unos porros y
cuando vamos fumadísimos, me follan
todos y me encanta"

- USUARIO DE 18 AÑOS, HUESCA

"La palabra <<slam>> la utilizamos sólo
quienes sabemos de qué va la cosa"

- USUARIO DE 46 AÑOS, ZARAGOZA



EL USO DE SUSTANCIAS CON FINES SEXUALES ESTÁ
GENERALIZADO, ESO NO SIGNIFICA QUE HABLEMOS DE CHEMSEX

PERFILES

LAS CHEMPARTIES

PARTICIPANTES DEL TESTEO

- Un Grupo de jóvenes de 18 a 25 años, en Huesca y otro en Zaragoza, LGTB no visibles, con seroestatus desconocido
- Dos Grupos de adultos de 34 a 47 años, en Zaragoza, LGTB visibles, VIH positivos no visibles



¿A qué nos referimos cuando hablamos de Chemsex? Éste es uno de los principales objetivos de este testeo porque hombres gais, bisexuales y otros HSH usuarios de sustancias en contextos sexuales hay muchos, pero no en todas las ocasiones hablamos ni de chemparties ni de chemsex.

Las relaciones sexuales tienen lugar bajo la influencia de una serie de sustancias determinadas tomadas previamente y/o durante la sesión sexual que debemos detallar y tomar en consideración para hablar o no de Chemsex. Además, el consumo de sustancias no es el único motivo por el cual una persona participa en sesiones, sino que existen diferentes factores interrelacionados entre sí.

Sí podemos afirmar después de los datos obtenidos en el testeo que en todos los perfiles participantes en sesiones son esenciales el sentimiento de libertad sexual, la superación de problemas de intimidad y la LGTBIfobia interiorizada, la discriminación asociada al VIH o ambas cosas, lo que conlleva en gran medida a la superación de la vergüenza en los contextos sexuales.

Mientras los mayores VIH positivos desean dejar a un lado su seroestatus y disfrutar del sexo, los más jóvenes desean olvidar su etiqueta gay/bisexual para disfrutar del sexo también. Todos cuentan con carencias emocionales que les impiden desarrollarse en libertad.

CONSIDERACIONES

CONSIDERACIONES GENERALES

Experiencias más allá del sexo consentido

*"Ha sido la segunda vez que estoy ingresado con
el culo roto, literalmente"*

- USUARIO DE 39 AÑOS, ZARAGOZA

Las personas que practican slamming - y algunas de chemsex - suelen tener problemas de socialización, sobre todo las de slamming. La sensación de soledad, autoaceptación y autoestima suelen ser comunes y suelen ser muy introvertidos a la hora de relacionarse con los demás. El espacio de las sesiones les ofrece un entorno seguro para ellos y crean una microcomunidad. Los usuarios de chemsex utilizan las diferentes sustancias como catalizador para desinhibirse.

Esa desinhibición provoca en muchas ocasiones la falta de consentimiento sexual, perdiendo la noción del dolor y adentrándose en prácticas sexuales de alto riesgo, como puede ser el fisting anal.

Como veremos a continuación, los diferentes tipos de perfiles hacen que de uno se pase al segundo y de éste al tercero con el paso de los años porque las prácticas sexuales son diferentes, los hábitos van variando y la manera de relacionarnos con otras personas también. Con respecto a los mayores de 45 años, debemos tener en cuenta que existe una involución en la visibilidad y muchas personas LGTB vuelven a sus armarios porque ya no se cumplen los cánones de belleza, de pertenencia a un grupo, no se encuentran los espacios etc...



LA SINGULARIDAD DE LOS GRUPOS

LAS SUSTANCIAS



CRISTAL, COCA Y POPPERS

LAS REINAS EN LAS SESIONES

GHB, GBH Y SPEED

CUANDO LA ECONOMÍA ESCASEA

MARIHUANA Y HACHÍS

ACCESIBLE Y BARATO PARA
PRINCIPIANTES

Como comentábamos anteriormente, el objetivo de los asistentes a las chemparties - en nuestro testeo, todos hombres cissexuales, nacionales españoles y de etnia blanca - es mantener relaciones sexuales con otros hombres en libertad, lo que incluye una elevada desinhibición y ninguna complicación en el uso de medidas de reducción de riesgos en lo que tiene que ver con el uso de las propias sustancias y en lo relativo a la transmisión del VIH u otras ITS.

La edad, la interiorización en positivo de la orientación sexual o el seroestatus positivo determinarán el tipo de sustancias consumidas y, con ello, el tipo de prácticas sexuales. El nivel adquisitivo es también uno de los determinantes importantes a la hora de consumir un tipo de sustancias u otras.

MEFEDRONA Y CLORURO DE ETILO

FUNDAMENTALES PARA EL SLAM

VIAGRA, LA COMÚN EN TODAS

CONOCIMIENTO SOBRE SUSTANCIAS

El tipo de sustancia importa tanto como el perfil de los asistentes

Si se garantiza una chempartie al gusto del usuario, no importa el lugar donde se lleve a cabo, puede estar a cientos de kilómetros y acudirán.

"Acudo a Madrid a menudo y
en muchas ocasiones voy
sabiendo que acabaré en una
chem de las que me gustan."
PARTICIPANTE DE 28 AÑOS

Analizando las respuestas de los participantes del testeo observamos que nos encontramos con varios perfiles de usuarios que pasamos a describir.

En primer lugar nos encontramos con los **Slam users**, aquellos usuarios mayores de 35 años que conocen su estado serológico, en nuestra muestra, principalmente positivo, que tienen aceptada su orientación sexual gay o bisexual, no tienen problemas de sociabilidad y buscan experiencias más satisfactorias en el sexo.

En segundo lugar, los **Chem users** son hombres que, si bien algunos sí se etiquetan en tanto a su orientación sexual, no todos lo hacen y buscan tanto relaciones sexuales placenteras como consumir determinadas sustancias en contextos seguros para ellos.

Es común en los Chem users que no conozcan su estado serológico el conocer muy bien las sustancias consumidas, no buscando ni participando en slam- parties porque las sustancias que les atraen son diferentes,

Por último, nos encontramos con los que podríamos llamar **incipient users**. Hombres gais, bisexuales y otros HSH jóvenes que no suelen etiquetar ni su orientación sexual ni sus prácticas sexuales, no teniendo relación con otras personas LGTB en contextos no sexuales y cuyo consumo,

fundamentalmente de cannabis y marihuana, les sirve para desinhibirse y mantener relaciones sexuales y sociales con otros iguales.

La adherencia al preservativo en todos los casos es prácticamente inexistente.



NECESIDADES, RETOS E INQUIETUDES

Muchos de los usuarios participantes del testeo, tengan el perfil que tengan, suelen participar en chem-parties o slam-parties, de manera general, una vez al trimestre.

Mayoritariamente las sesiones se suelen centrar en Zaragoza capital, acudiendo personas de la misma ciudad o de diferentes poblaciones cercanas, tanto de nuestra comunidad autónoma como de otras colindantes.

También hombres gais, bisexuales y otros HSH, en este caso, con un nivel adquisitivo relativamente alto, residentes en Aragón acuden a localidades como Madrid o Barcelona si hay previsión de chemparties en las circunstancias deseadas, esto es, sustancias de las sesiones y prácticas sexuales.

En el caso de los Incipient users, las sesiones suelen realizarse en fin de semana y en casa de un anfitrión, que es quien dispone del lugar de quedada. En los otros grupos, el requisito del fin de semana no es necesario, habiendo chemparties entre semana y en días laborables.

Las quedadas suelen realizarse, en una primera toma de contacto, mediante apps de contactos para gais y bisexuales y, tras esta, aplicaciones de mensajería rápida suelen ser lo más habitual.

La media de personas participantes, aproximadamente, ronda entre las 3 y las 4 personas en todos los grupos.



RESUMEN DEL TESTEO

JÓVENES EXPERTOS Y MAYORES ABURRIDOS

22.7%

MENORES DE 25
AÑOS

En el testeo han participado jóvenes que, económicamente no pueden hacer más de lo que hacen, aunque querrían.

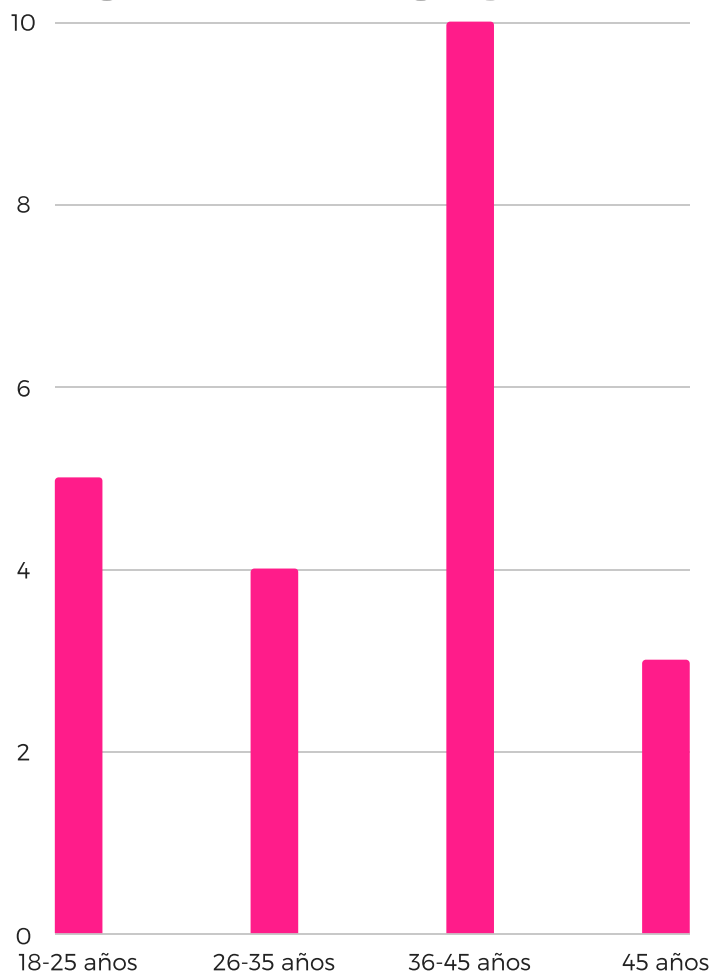
100%

LOS MAYORES DE 45
PRACTICAN SLAM

Los participantes del testeo, mayores de 45 años, están aburridos del sexo convencional.

71%

CUENTAN CON
INFORMACIÓN
SOBRE LAS
SUSTANCIAS



"Cuando ya lo has probado asumes que el sexo siempre será mucho peor sin drogas; no tiene nada que ver."

USUARIO DE 47 AÑOS